

一人ひとりに合わせた お弁当をご用意

きざみ食・おかゆの対応

噛む力・飲み込む力は人それぞれ。ご利用様が食べやすい大きさに刻んでお届け致します。

煮物だけ、根菜だけの刻みも承ります。



飲み込む力が弱い方にはとろみ食にしてお持ち致します。

きざみの種類	
一口サイズ	1cm~2cm
粗きざみ	5mm~1cm
きざみ	3mm程度
極きざみ	包丁でできる範囲のみじん切り

好き嫌いの対応

「青魚が苦手…」など、あらかじめお聞きしている苦手なものは別のおかずと差し替えます。



朝食メニューもご用意しています。
詳しくはお問い合わせください。

まずはお電話ください ご注文手順

- ① お名前・ご住所・お電話番号をお伝えください。配達可能な地域かどうかお調べ致します。
- ② 昼食のみ・夕食のみ・昼夕ともにお選びください。
- ③ お弁当の種類をお選びください。
ヘルシーメニュー 元気メニュー
選べるメニュー サポート食
- ④ ごはん付き・おかずのみのどちらかをお選びください。
- ⑤ 配達ご希望日「〇月〇日」をお伝えください。
- ⑥ きざみ食やおかず、苦手なものなど「ご希望」がございましたらお伝えください。

※ご注文、キャンセルは前日までお願い致します。
※ごはんのみ、朝食のみの配達はしていません。

●下記店舗にお問い合わせください。



浜松姫街道店

☎ 053-420-7288

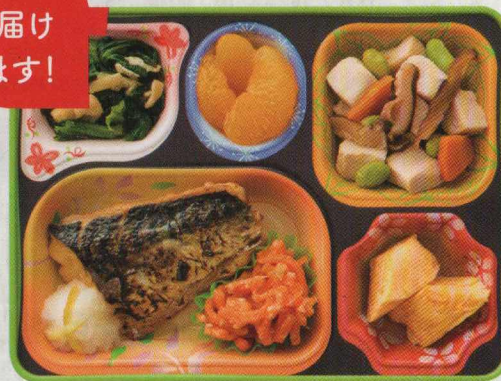
〒433-8111 浜松市中区葵西6-2-3



ニッコニコの宅配弁当



1食からお届けします!



日々の食事にお困りごとはありませんか？

- 🍲 食事の準備が面倒
- 🛒 買い物へ行くのが大変
- 🏠 一人暮らしで食事が偏る
- 👉 遠方の両親の健康が心配

ニコニコキッチンのご利用者様に
寄り添ったサービス

Service 1

**原則手渡しによる
安否確認**

配達時にちょっとした
会話が孤独感の解消へ。
緊急時はご家族やケア
マネジャーへご連絡。

Service 2

低栄養を予防

栄養バランスの良い
食事で心も体も健康に。
(フレイル予防にもつながる)

Service 3

**服薬確認の
お手伝い**

配達時に服薬のお声が
け。弁当容器回収時に
残薬を確認。

Service 4

**ご要望があれば、
お困りごとをお手伝い**

- ・買い物代行
- ・配膳のお手伝い
- ・室温の調整など...

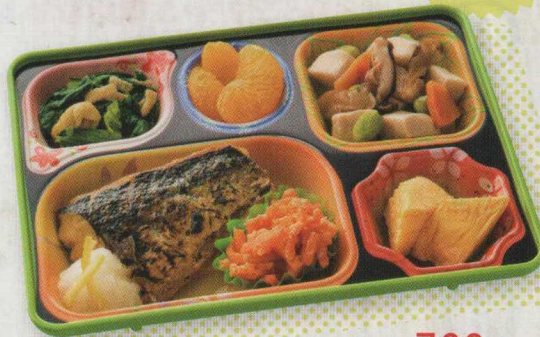
お気軽に
ご相談ください

ニコニコキッチンは
介護のパートナーを目指します!

ヘルシーメニュー

塩分やカロリーが気になる方に
和食中心の日替わりメニュー

1食あたりの
栄養価基準
(おかずのみ)
330kcal以下
塩分3.0g未満



おかずのみ **723円(税込)**
ごはん付き **808円(税込)**

元気メニュー

しっかり食べたい方に
ボリュームのある日替わりメニュー



おかずのみ **810円(税込)**
ごはん付き **906円(税込)**

選べるメニュー

たまに食べたくなる麺や丼物! 日替わりメニューだけでは物足りない方に

うどん・そば **各594円(税込)** うな丼(並) **972円(税込)** カレーライス **702円(税込)**

※上記以外のメニューもご用意しています。詳細は店舗にお問い合わせください。

介護サポート食

やわらか食

噛む力が弱くなった方に
介護食の種類は
「軟菜食」にあたります。

ムース食

飲み込む力が弱くなった方に
介護食の種類は
「嚥下食」にあたります。

舌で
つぶせる

おかずのみ **797円(税込)** ごはん付き **882円(税込)**

栄養管理サポート食

※治療を目的とした食事ではありません。

たんぱく調整食

腎臓病などのたんぱく質や
カリウム制限が必要な方に

栄養価基準(1食)※おかずのみ	
カロリー	400kcal以下
たんぱく質	17g以下
塩分	2.0g未満
カリウム	600mg以下
リン	255mg以下

透析を受けておられる方も
召し上がっていただけます。



カロリー調整食

糖尿病などのカロリーや
塩分制限が必要な方に

栄養価基準(1食)※おかずのみ	
カロリー	240kcal前後
塩分	2.5g以下



おかずのみ **797円(税込)** ごはん付き **882円(税込)**