



美味しく食べて健康に ニコニコキッチンの宅配弁当

献立例 さばの塩焼き、人参の甘味噌和え
・出し巻き玉子 ・青梗菜と油揚げの煮びたし ・みかん ・高野豆腐の五目煮

管理栄養士が栄養バランスを考えた
種類豊富な日替わり弁当をお届け。



宅配
無料

例 カロリーと塩分が控えめなヘルシーメニュー

🍃 おかずのみ 税込 **723** 円
🍚 ごはん付き 税込 **808** 円

一食あたりの栄養価基準
(おかずのみ)

🔥 カロリー **330kcal**以下
🧂 塩分 **3.0g**未満

その他メニューは裏面をご覧ください

ニコニコキッチンのこだわり

その1 ご高齢の方でも
食べやすく

食材本来の食感を損なわない
程度にやわらかく、口にしやすい
大きさに。



その2 きざみ食や
おかゆにも対応

食材の大きさ、ごはんのやわ
らかさのご希望も承ります。



その3 目でも楽しみながら
お食事を

見た目も美味しさの一つと
考え、メニューを作っています。



その4 好き嫌いの対応

苦手なものはできるだけ別の
おかずと差し替えます。



その5 原則手渡しによる
安否確認

緊急時は、ご家族やケアマネ
ジャーにご連絡。



その6 ご要望があれば
お困りごとをお手伝い

例えば服薬確認のお手伝い
や買い物代行など、お気軽に
ご相談下さい。



ご高齢の方はもちろん食事制限がある方など 様々なご要望にお応えします！

カロリー・
塩分控えて
健康的！

ヘルシーメニュー

カロリーが気になる方、
あまりたくさん食べられない方に。

おかずのみ
税込 **723円**

ごはん付き
税込 **808円**



しっかり
食べたい！
という方に

元気メニュー

ヘルシーメニューの組み合わせを基本に、揚げ物やお肉
などを加えて全体的にボリュームアップさせたメニュー。

おかずのみ
税込 **810円**

ごはん付き
税込 **906円**



噛む力が
弱くなった
方に

介護サポート食 やわらか食

介護食の種類は「軟菜食」にあたります。

おかずのみ
税込 **797円**

ごはん付き
税込 **882円**



飲み込む力が
弱くなった
方に

介護サポート食 ムース食 舌で つぶせる

介護食の種類は「嚥下食」にあたります。

おかずのみ
税込 **797円**

ごはん付き
税込 **882円**



腎臓病など
タンパク質や
カリウム制限が
必要な方に

栄養管理サポート食 たんぱく調整食

透析を受けておられる方も
召し上がっていただけます。

おかずのみ
税込 **797円**

ごはん付き
税込 **882円**



糖尿病などの
カロリーや
塩分制限が
必要な方に

栄養管理サポート食 カロリー調整食

健康を保つための
栄養バランスを考えたお食事です。

おかずのみ
税込 **797円**

ごはん付き
税込 **882円**



一食あたりの栄養価基準

カロリー **400kcal** 以下 / タンパク質 17g 以下・塩分 2.0g 未満
カリウム 600mg 以下・リン 255mg 以下

※おかずのみから算出した栄養価です。※治療を目的とした食事ではありません。

一食あたりの栄養価基準

カロリー **240kcal** 前後 / 塩分 **2.5g** 以下

※おかずのみから算出した栄養価です。※治療を目的とした食事ではありません。

- 一食（おかずのみ）から
お届けします。
- 昼食と夕食を
ご用意しております。

▼ご注文、お問い合わせはこちらまで



浜松姫街道店

〒433-8111 浜松市中区葵西6-2-3

Tel: **053-420-7288**

※ご注文、キャンセルは前日までをお願いいたします。

※ご飯のみの配達はしていません。

※お支払いは現金または銀行振込が可能です。

(一部店舗で口座引き落としに対応しております)

ニコニコキッチンのサービス内容は、
ホームページでさらに詳しくご紹介しています。

ニコニコキッチン

検索