



※1 カロリー・塩分調整食

エネルギーや塩分の調整が必要な方へ

栄養基準	
エネルギー	240kcal
たんぱく質	16.0g
脂質	13.0g
炭水化物	14.8g
食塩相当量	2.0g未満

※おかずのみの栄養基準です。

赤魚の
みりん焼き

お届け
例



※1 たんぱく・塩分調整食

たんぱく質や塩分の調整が必要な方へ

栄養基準	
エネルギー	310kcal
たんぱく質	10.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	170mg以下
食塩相当量	2.0g未満

※おかずのみの栄養基準です。

ビーフ
ストロガノフ

お届け
例



※1 透析食

透析治療中の方へ

※治療を目的とした商品ではございません。

栄養基準	
エネルギー	240kcal
たんぱく質	16.0g
カリウム	600mg以下
リン	225mg以下
食塩相当量	2.0g未満

※おかずのみの栄養基準です。

トラウトサーモン
バター醤油焼き

お届け
例



おかずのみ

777円
720円(税抜)

おかず+ごはん

831円
770円(税抜)

管理栄養士から一言

さまざまな症状により、ご自宅での食事に注意が必要な方のためにおすすめメニューです。

医師または管理栄養士の指導のもと、ご利用ください。
※特別用途食品ではございません。



「スマイルケア食」は農林水産省が策定した新しい介護食品の愛称です。



※1 スマイル ケア食

噛む力・飲み込む力が弱り、通常の食事が困難な方へ

※特別用途食品（えん下困難者用食品）ではございません。

おかずのみ

777円
720円(税抜)

おかず+おかゆ

831円
770円(税抜)

やわらか食

入歯・義歯等により、きざみ食が食べにくい方へ

栄養価平均

エネルギー **179kcal**
食塩相当量 **1.2g**

※おかずのみの栄養価平均です。

お届け
例



白身魚のゆずおろし煮

ムース セット食

噛む力、飲み込む力が弱っている方向け

栄養価平均

エネルギー **285kcal**
食塩相当量 **1.7g**

※おかずのみの栄養価平均です。

お届け
例



歯茎や舌で難なくつぶせるやわらかさです。スプーンですくいやすい容器を使用しています。

医師または管理栄養士の指導のもと、ご利用ください。
※治療を目的とした商品ではございません。



※1 消化に やさしい食

食材や調理方法を工夫し胃や腸に負担の少ないお食事です

おかずのみ

777円
720円(税抜)

おかず+ごはん

831円
770円(税抜)

栄養価平均

エネルギー **164kcal**
食塩相当量 **1.5g**

※おかずのみの栄養価平均です。

白菜と豚肉の
みぞれがけ

お届け
例



管理栄養士から一言

こんな方におすすめ

- 体調不良で消化機能が弱っている方
- 消化器系の手術後自宅療養の方
- 消化器官に不調のある方 など

医師または管理栄養士の指導のもと、ご利用ください。
※特別用途食品ではございません。



※1: 医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。(2022年12月Doctors me調べ) 「宅配クック123」「特助くん」「結の台所」「健康直球便」は(株)シニアライフクリエイトのサービスです。

■各メニューの栄養価は2022年12月度月間平均値です。