



普通食

健康に配慮し
毎日のお食事を楽しみたい方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
540円 (税込) 500円(税抜)	594円 (税込) 550円(税抜)

栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	225kcal	511kcal
たんぱく質	13.3g	17.6g
食塩相当量	2.0g	2.0g

※ごはんの量は170gです。



お届け例



お届け例



幸たんぱく食

必要なたんぱく質量を摂りながら
お食事を楽しみたい方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
616円 (税込) 571円(税抜)	670円 (税込) 621円(税抜)

栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	247kcal	533kcal
たんぱく質	16.8g	21.1g
食塩相当量	2.1g	2.1g

※ごはんの量は170gです。



お届け例



お届け例

井物

バラエティ豊富にご用意しております。



お届け例

※井物は一部取扱いのない店舗がございます。



お届け例



健康ボリューム食

活動的でしっかりと
お食事を楽しみたい方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
680円 (税込) 630円(税抜)	734円 (税込) 680円(税抜)

栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	325kcal	661kcal
たんぱく質	17.9g	22.9g
食塩相当量	2.6g	2.6g

※ごはんの量は200gです。



お届け例



お届け例

お弁当容器へのこだわり!

POINT① 持ちやすい工夫



軽く、形状を工夫した容器により、ご高齢の方でも持ちやすいように。お弁当を手にとって、姿勢よくお食事ができます。

POINT② 食べやすい工夫



容器のなだらかな角度がスプーンで楽にすくえる設計になっています。

握力の弱い方でも、少しの力でフタが開けられるよう、つまみ部分を大きくしています。